

my self, my way

myoga

## kinderyoga für kinder im grundschulalter 5-10 jahre

in den kinderyogastunden werden einfache yogahaltungen vermittelt. spielerisch geübt verhilft yoga zu mehr beweglichkeit und ausgeglichtheit, gleichgewicht und koordinaton werden verbessert. durch entspannungsübungen wird eine gute kör-perwahrnehmung geschult sowie die fähigkeit selbstständig zur ruhe zu kommen erlernt.



**kosten:** 54,00 euro (8 termine, je 60 min.)

**kursleitung:** maxi rödl

**termine:** aktuell findet kein kinderyoga statt

die yogaschule am werdersee  
[www.myoga-bremen.de](http://www.myoga-bremen.de)

maxi rödl · am dammacker 12 a · 28201 bremen  
tel. 0421-52 511 52 · [maxi@myoga-bremen.de](mailto:maxi@myoga-bremen.de)  
bankverbindung: targobank düsseldorf · iban de54 3002 0900 2209 6426 13